

ชื่อเรื่อง	ความสัมพันธ์ระหว่างการทำงานกับความเครียดของอาสาสมัคร สาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอคอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่
ชื่อ-สกุล นักศึกษา	กัณฐรัตน์ ทานา
อาจารย์ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ อุดม คมพยัคฆ์
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) ความเครียดของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 2) การทำงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน 3) ความสัมพันธ์ระหว่างการทำงานกับความเครียดของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โดยประยุกต์กรอบแนวคิดทฤษฎีการทำงานของแฮกแมน ระเบียบวิธีวิจัยเชิงปริมาณ ประชากร จำนวน 1,673 คน กำหนดสัดส่วนขนาดกลุ่มตัวอย่างตามแนวคิดของทาโร ยามาเน่ จำนวน 400 คน โดยการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินความเครียด และแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบสมมติฐาน และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษา พบว่า 1) ความเครียดของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก 2) การทำงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก 3) การทำงานของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน มีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเครียดของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ การทำงาน ความเครียด อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

Title The Relationship between Work and Stress among Village Health Volunteers in Doi Saket District, Chiang Mai Province

Name Kantharat Tana

Advisor Associate Professor Udom Khompayak

Degree Master of Public Health

Program Public Health Administration

Year 2026

Abstract

The objectives of this study were to 1) stress among village health volunteers, 2) the work of village health volunteers, 3) the relationship between work and stress among village health volunteers. The conceptual framework was applied to the work of Hackman's theory. The study methodology was quantitative research. The population consisted of 1,673 individuals. The sample size was determined according to Yamane's concept, resulting in a sample of 400 participants, selected using multistage sampling. The research instrument was a stress assessment and a questionnaire. The data was analyzed using the statistics of frequency, percentage, mean, standard deviation, and Pearson's product moment correlation coefficient.

The study results found that 1) the stress level of village health volunteers was, on average, at a high level, 2) the performance of village health volunteers was at a high average level, 3) the work of village health volunteers had a statistically significant positive relationship with the stress levels of village health volunteers at the .01 level.

Keywords Work, Stress, Village health volunteers